

河合 美月

Mizuki Kawai

生きづらさ解消コンサル/コーチ

 @mizuchil_m_



自分の内側から湧き出るものをどう
表現したら良いんだろう。

そもそも、湧き出るものって何？

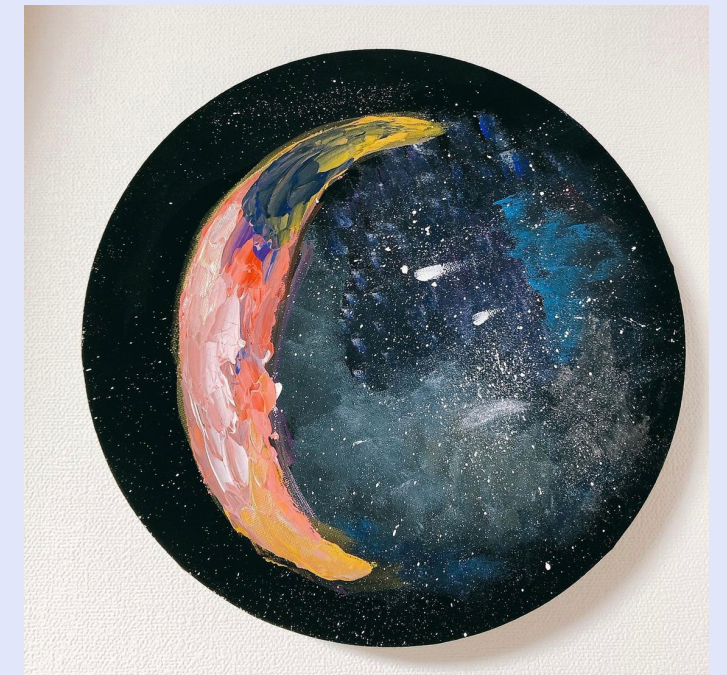
アート合宿でも、そんな問いに向き合い続け迷って、
葛藤して、自分が納得のいく
「作品」を創り上げることは
できませんでした。

普段は、人と違った特性がゆえに
生きづらさを感じる人たちを対象に、
“何も変えずに”ひとりひとりが生きやすくなる
マインドや在り方を探求するお仕事をしています。

「私には絵なんて描けないし、
才能もない。」

ずっとそう“思いこんで”いました。

美術の授業でやっていた模写は得意だし
成績は良かったけれど、
私だから描けるものは何だろう。



絵を描くプロセスは、
そんな自分の内側にいるちいさな自分と
向き合うことでした。

「ちゃんとやらなきゃ。」
「みんなは“らしさ”があるのに。」

そういった心の声と向き合い、自分なりの表現を探求していく
過程がありました。

綺麗とは言えないかもしれないけれど。
上手ではないかもしれないけれど。

私の中にすでに「ある」何かを、
私自身が知りたくて、観たくて、
筆を手にとっています。

私のありのままを
影も光もさらけだす作品を作りたい。

7人で共創する展示会、
どんなシナジーが生まれるのか。
見守っていただけたら嬉しいです。